

METHODE
BRIGITTE
KETTNER

Brigitte Kettner

YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT



NATÜRLICH BIOLOGISCHES HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM

EFFEKTIVE HAUTSCHÄLUNG - DESQUAMATION

Die Exklusivmethode
autorisierter Kosmetikinstitute
RESEARCH
COSMETOLOGY
EDUCATION

© by - METHODE BRIGITTE KETTNER GmbH

NATÜRLICH BIOLOGISCHES HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM

EFFEKTIVE HAUTSCHÄLUNG - DESQUAMATION

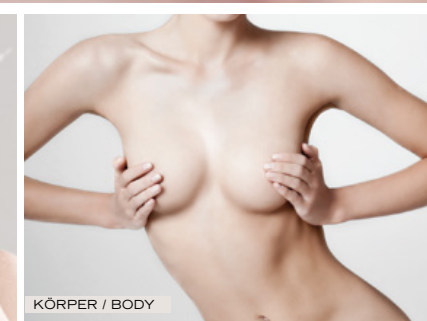
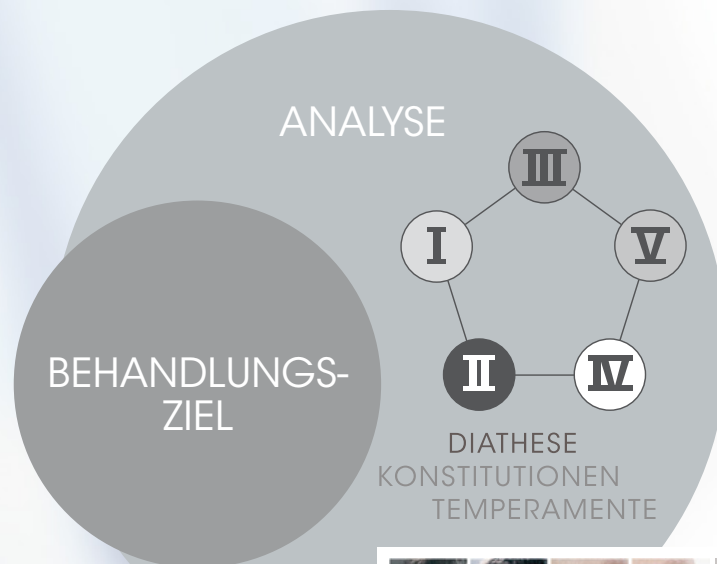
- >> ***STÄRKSTE UND EFFEKTIVSTE BEHANDLUNG IN DER NATÜRLICHEN KOSMETIK IN NUR VIER TAGEN!***
- >> KEIN KURZFRISTIGES, OBERFLÄCHLICHES PEELING, SONDERN EIN **KOMPLETTES** HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM.
- >> ***ANTISEPTISCH, ANTIMIKROBIELL UND STRAFFENDE WIRKUNG.***
- >> BEWIRKT EINE **FLÄCHENHAFTE ABLÖSUNG DER OBEREN HAUTSCHICHTEN.**
- >> *REGT DIE REGENERATIONS-MECHANISMEN / ERNEUERUNGSPROZESSE IN DER HAUT AN.*
- >> AUCH FÜR **SENSIBLE** HAUTTYPEN GEEIGNET.
- >> ***SCHNELLE, SICHTBARE RESULTATE IM ANTI-AGING UND PROBLEMHAUT-BEREICH.***
- >> EFFEKTIV GEGEN **NARBEN, PIGMENTIERUNGEN UND ERSCHLAFTE HAUT.**
- >> ***DIATHESE DURCHFÜHREN.***

METHODE BRIGITTE KETTNER

Brigitte Kettner

YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT

DAS HIGHLIGHT DER MBK



GESICHT / FACE

KÖRPER / BODY

Die Exklusivmethode
autorisierter Kosmetikinstitute
RESEARCH
COSMETOLOGY
EDUCATION

METHODE
BRIGITTE
KETTNER

Brigitte Kettner

YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT

ERWARTUNG DER PERSÖNLICHEN BEHANDLUNG



Die Exklusivmethode
autorisierter Kosmetikinstitute
RESEARCH
COSMETOLOGY
EDUCATION

© by - METHODE BRIGITTE KETTNER GmbH

METHODE
BRIGITTE
KETTNER

Brigitte Kettner

YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT

PHASE 1

SKINNOVATION
PRODUKTE



DIE OPTIMALE
VOR-
BEHANDLUNG



Die Exklusivmethode
autorisierter Kosmetikinstitute
RESEARCH
COSMETOLOGY
EDUCATION

© by - METHODE BRIGITTE KETTNER GmbH

NATÜRLICH BIOLOGISCHES HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM

EFFEKTIVE HAUTSCHÄLUNG - DESQUAMATION

>> DIE HAUTERNEUERUNG BESTEHT AUS **4 PHASEN**:

- | | |
|------------------------|---|
| PHASE 1 - VORBEREITUNG | >> RICHTIG UND AUF DAS RESULTAT ABGESTIMMT, DAMIT DIE REPAIRMECHANISMEN DER HAUT VORGÄNGIG ANGEREGT WERDEN. |
| PHASE 2 - SCHÄLUNG | >> SCHÄLBEHANDLUNG. |
| PHASE 3 - ABNAHME | >> IM GESICHT NACH MINDESTENS 3 TAGEN. |
| PHASE 4 - AUFBAU-KUR | >> INDIVIDUELL NACH DEN BEDÜRFNISSEN DER KUNDIN/DES KUNDEN. |

METHODE
BRIGITTE
KETTNER

Brigitte Kettner

YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT

PHASE 2

PLANTS PLUS
SCHÄL-KRÄUTER



SCHÄL-
BEHANDLUNG



Die Exklusivmethode
autorisierter Kosmetikinstitute
RESEARCH
COSMETOLOGY
EDUCATION

© by - METHODE BRIGITTE KETTNER GmbH

NATÜRLICH BIOLOGISCHES HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM

EFFEKTIVE HAUTSCHÄLUNG - DESQUAMATION

>> PLANTS +

DIE **SCHÄLBEHANDLUNG** SELBST,
WIRD MIT EINER **HOCHEFFEKTIVEN PFLANZENMISCHUNG**,
DIE NEBEN STARK HAUTABLÖSENDEN **AUCH REGENERATIVE** EIGENSCHAFTEN HAT,
DURCHGEFÜHRT.

METHODE
BRIGITTE
KETTNER

Brigitte Kettner

YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT

PHASE 2



PLANTS PLUS
SCHÄL-KRÄUTER



SCHÄL-
BEHANDLUNG

Die Exklusivmethode
autorisierter Kosmetikinstitute
RESEARCH
COSMETOLOGY
EDUCATION

© by - METHODE BRIGITTE KETTNER GmbH

NATÜRLICH BIOLOGISCHES HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM

EFFEKTIVE HAUTSCHÄLUNG - DESQUAMATION

>> PLANTS +
DIE **INTENSITÄT** UND **TIEFE** EINER SCHÄLUNG **BESTIMMT**
DIE **METHODE BRIGITTE KETTNER FACHKOSMETIKERIN**.

SO KANN SEHR INDIVIDUELL UND GANZ GEZIELT AUF:

- **FALTEN, FÄLTCHEN UND FEINE LINIEN**
- **PROBLEMSTELLEN**
- **PARTIELLE HAUT-IRRITATIONEN**
- **VERNARBTE ODER ÜBER-/UNTERPIGMENTIERTE**

HAUTSTELLEN EINGEWIRKT WERDEN.

– ALS **SANFTES** PEELING ODER **INTENSIVE** SCHÄLKUR.

METHODE
BRIGITTE
KETTNER

Brigitte Kettner

YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT

TAG 1



PHASE 2

DER HAUTERNEUERUNGS-PROZESS IST IN GANG
GESETZT, DIE KRÄUTER WIRKEN VON AUSSEN NACH
INNEN UND INNEN NACH AUSSEN.



Die Exklusivmethode
autorisierter Kosmetikinstitute
RESEARCH
COSMETOLOGY
EDUCATION

© by - METHODE BRIGITTE KETTNER GmbH

NATÜRLICH BIOLOGISCHES HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM

EFFEKTIVE HAUTSCHÄLUNG - DESQUAMATION

>> HAUTERNEUERUNGS-PROZESS / TAG 1

DURCH DIE BEHANDLUNG IST DIE **HAUT GERÖTET**.

***OPTISCH IST DIE HAUT GESPANNT, SONST NORMAL.
MAN FÜHLT JEDOCH DAS KRIBBELN UNTER DER HAUT,
DIE HAUTOBERFLÄCHE IST IN DIESER ZEIT SEHR EMPFINDLICH GEGENÜBER BERÜHRUNGEN.***

WÄHREND DIESER SCHÄL-KUR WIRD DER ORGANISMUS MIT DEN NUTRICOSMETICS (NAHRUNGSERGÄNZUNG) DER METHODE BRIGITTE KETTNER UNTERSTÜTZT UND GESTÄRKT.

EINE WEITERE HEIMPFLEGE BRAUCHT DER KUNDE IN DIESER ZEIT NICHT.

DIE **NUTRICOSMETICS** SOLLTEN VOR, WÄHREND UND NACH DER SCHÄLUNG EINGESETZT WERDEN.
EIN GESTÄRKTER, GEREINIGTER ORGANISMUS VERARBEITET EINE SCHÄL-KUR BESSER.

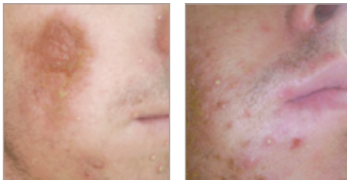
***DIE NAHRUNGSERGÄNZUNG UNTERSTÜTZT LEDGLICH DEN KÖRPER,
NICHT DEN EIGENTLICHEN SCHÄLVORGANG.***

METHODE
BRIGITTE
KETTNER

Brigitte Kettner

YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT

TAG 2



PHASE 2

ÜBER DREI TAGE HINWEG ARBEITEN DIE KRÄUTER
EFFEKTIV, SELBSTÄNDIG,
NATÜRLICH UND SCHONEND IN DER HAUT.



Die Exklusivmethode
autorisierter Kosmetikinstitute
RESEARCH
COSMETOLOGY
EDUCATION

© by - METHODE BRIGITTE KETTNER GmbH

NATÜRLICH BIOLOGISCHES HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM

EFFEKTIVE HAUTSCHÄLUNG - DESQUAMATION

>> HAUTERNEUERUNGS-PROZESS / TAG 2

DIE HAUT WIRD **FESTER** UND **EBENMÄSSIG LEICHT DUNKLER**.

WIE PERGAMENT FÜHLT SICH DIE OBERE HAUTSCHICHT (EPIDERMIS) AN.

AN STELLEN WO TIEF GESCHÄLT WURDE, UM NARBEN, FALTEN UND PROBLEMSTELLEN ABZUFLACHEN, KÖNNEN **LEICHTE KRUSTEN** ENTSTEHEN.

WICHTIG: DIESE KRUSTEN DÜRFEN NICHT ENTFERNT ODER ABGEKRATZT WERDEN!

DIE HAUT ÜBERNIMMT DEN SCHÄLPROZESS GANZ VON ALLEINE.
SIE WEISS GENAU WANN ES ZEIT IST DIE ALTE, ABGELÖSTE HAUT ABZUSTOSSEN.

METHODE
BRIGITTE
KETTNER

Brigitte Kettner

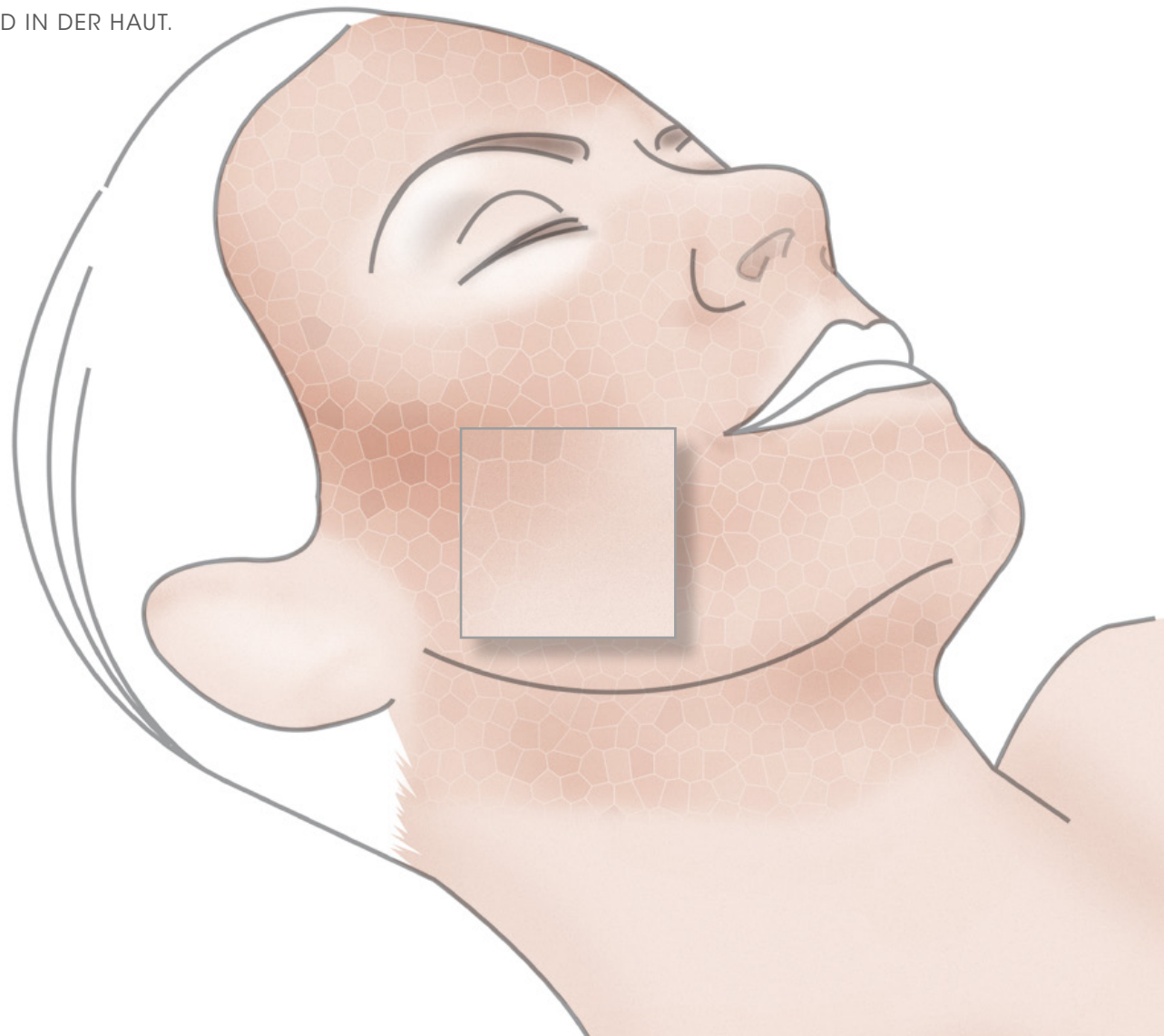
YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT

TAG 3



PHASE 2

ÜBER DREI TAGE HINWEG ARBEITEN DIE KRÄUTER
EFFEKTIV, SELBSTÄNDIG,
NATÜRLICH UND SCHONEND IN DER HAUT.



Die Exklusivmethode
autorisierter Kosmetikinstitute
RESEARCH
COSMETOLOGY
EDUCATION

© by - METHODE BRIGITTE KETTNER GmbH

NATÜRLICH BIOLOGISCHES HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM

EFFEKTIVE HAUTSCHÄLUNG - DESQUAMATION

>> HAUTERNEUERUNGS-PROZESS / TAG 3

DIE ERSTEN **HAUTSCHUPPEN LÖSEN** SICH SELBSTÄNDIG
(WIE BEI EINEM LEICHTEN SONNENBRAND) VON DER HAUTOBERFLÄCHE AB.

*DER VORGANG IST **KOMPLETT SCHMERZFREI**.*

BESCHLEUNIGEN SIE DIESEN VORGANG **NICHT, ZUPFEN** SIE KEINE HAUTSTELLEN SELBSTÄNDIG AB.
SO WIRD DAS **ERGEBNIS GANZ GLEICHMÄSSIG!**

METHODE
BRIGITTE
KETTNER

Brigitte Kettner

YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT

«ABNAHME»
DER SCHÄL-KUR



Die Exklusivmethode
autorisierter Kosmetikinstitute
RESEARCH
COSMETOLOGY
EDUCATION

© by - METHODE BRIGITTE KETTNER GmbH

NATÜRLICH BIOLOGISCHES HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM

EFFEKTIVE HAUTSCHÄLUNG - DESQUAMATION

>> DIE «**ABNAHME**» DER SCHÄLUNG

DIE HAUT IST NUN **WEITESTGEHEND** VON **SELBST ERNEUERT**.

*REST-STELLEN ODER TIEFE SCHÄLUNGEN WERDEN NUN IN EINER BEHANDLUNG
VON DER METHODE BRIGITTE KETTNER FACHKOSMETIKERIN SANFT REGULIERT.*

DER **SCHÄLPROZESS**, DER DURCH DAS AUFTRAGEN DER KRÄUTER IN GANG GESETZT WURDE
WIRD **NUN GESTOPPT**.

DAS ERGEBNIS IST EINE GESUNDE, FRISCHE HAUT.

JE NACH BEHANDLUNGSZIEL EIN ANTI-AGING ODER ANTI-PROBLEMHAUT-EFFEKT.

METHODE
BRIGITTE
KETTNER

Brigitte Kettner

YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT



INDIVIDUELLE AUFBAU-KUR

DIE NEUE, FRISCHE HAUT IST DIE BASIS,
NUN KOMMT ES AUF DEN AUFBAU AN.



Die Exklusivmethode
autorisierter Kosmetikinstitute
RESEARCH
COSMETOLOGY
EDUCATION

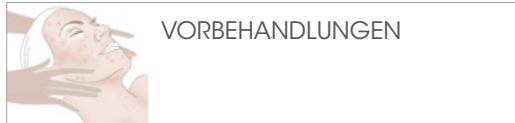
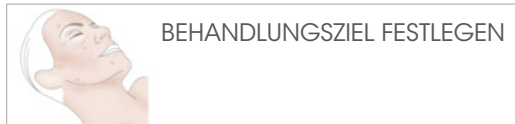
© by - METHODE BRIGITTE KETTNER GmbH

METHODE
BRIGITTE
KETTNER

Brigitte Kettner

YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT

PHASE 1

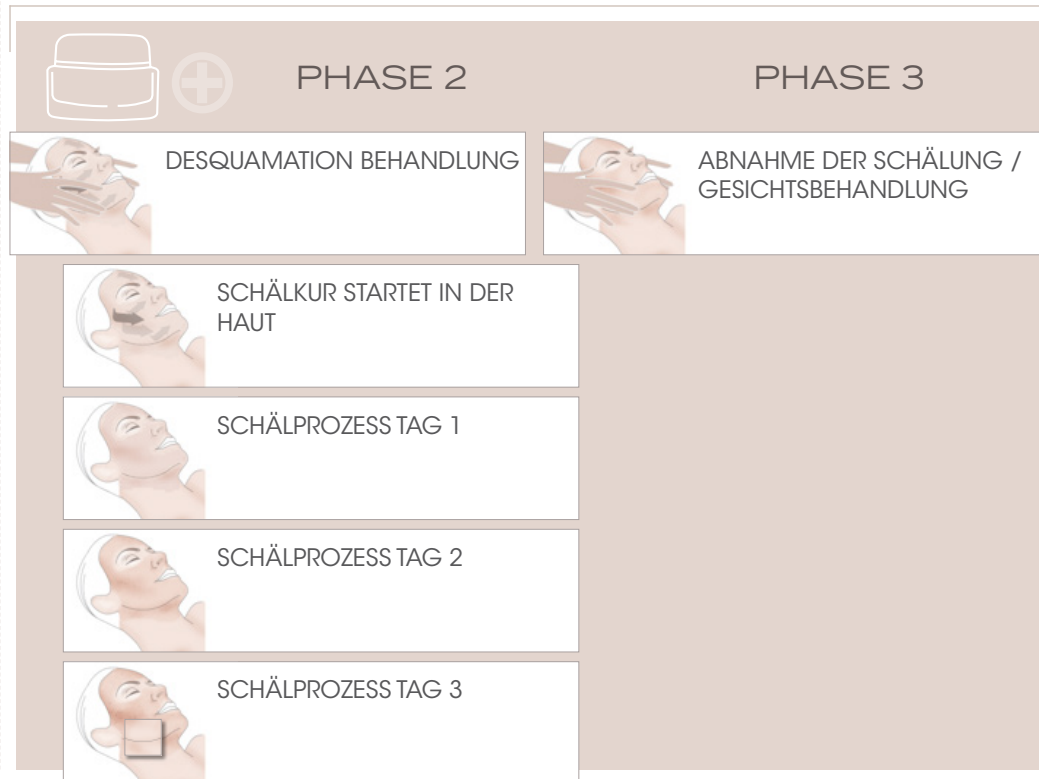


MINDESTENS 3
VORBEHANDLUNGEN

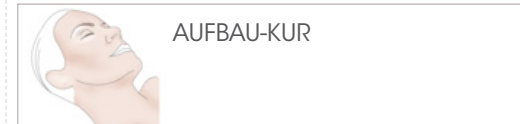
NATÜRLICH BIOLOGISCHES HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM

ÜBERSICHT DER SCHÄL-KUR / DESQUAMATION

4 TAGE



PHASE 4



HAUTERNEUERUNGSKUR

Die Exklusivmethode
autorisierter Kosmetikinstitute
RESEARCH
COSMETOLOGY
EDUCATION

© by - METHODE BRIGITTE KETTNER GmbH

NATÜRLICH BIOLOGISCHES HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM

EFFEKTIVE HAUTSCHÄLUNG - DESQUAMATION

>> HIER NOCH EINMAL ZUSAMMENGEFASST DIE **4 PHASEN**
ALS ZUSAMMENFASSUNG DES HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM.

PHASE 1 - VORBEREITUNG

PHASE 2 - SCHÄLUNG

PHASE 3 - ABNAHME

PHASE 4 - AUFBAU-KUR

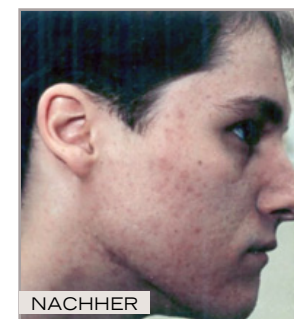
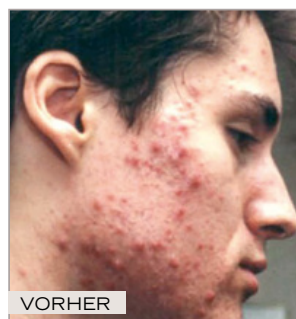
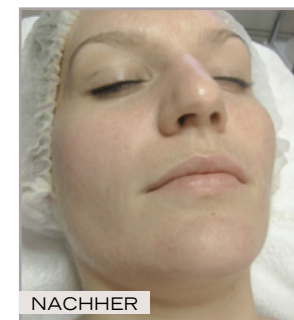
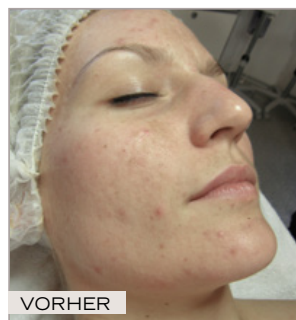
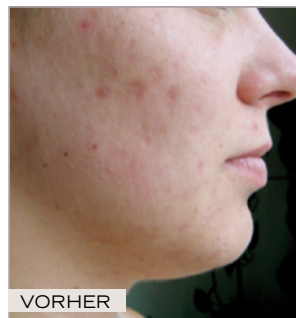
METHODE
BRIGITTE
KETTNER

Brigitte Kettner

YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT

DAS DESQUAMATION HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM - BEISPIELBILDER

AKNE- / PROBLEMLHAUT-BEHANDLUNG



Die Exklusivmethode
autorisierter Kosmetikinstitute
RESEARCH
COSMETOLOGY
EDUCATION

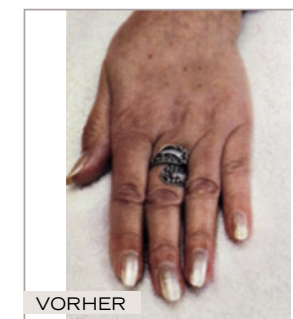
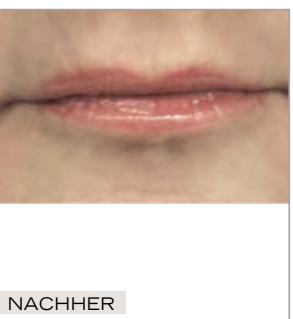
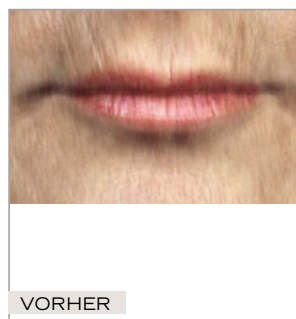
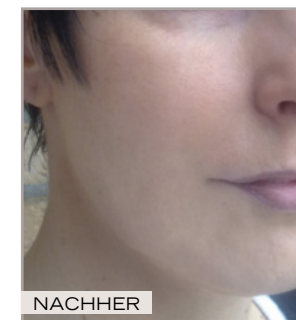
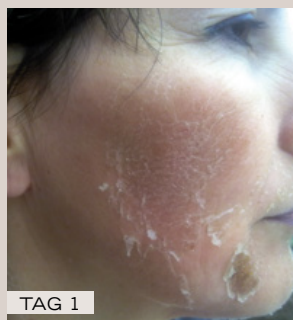
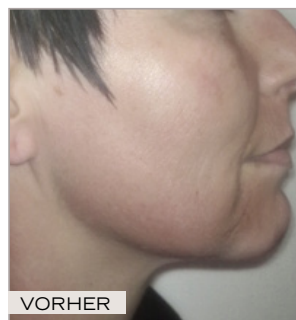
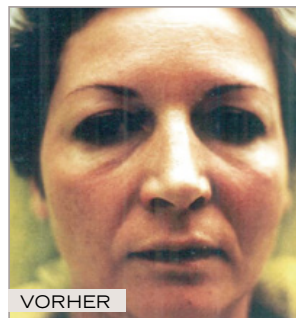
METHODE
BRIGITTE
KETTNER

Brigitte Kettner

YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT

DAS DESQUAMATION HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM - BEISPIELBILDER

GLÄTTUNGS- / REGENERATIONS- / NARBEN- / ANTI-AGING-BEHANDLUNG



Die Exklusivmethode
autorisierter Kosmetikinstitute
RESEARCH
COSMETOLOGY
EDUCATION



YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT

DAS DESQUAMATION HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM

>> FAQs 1

- WIE IST DIE BEHANDLUNG? / WAS WIRD GEMACHT?

Nach mindestens drei Vorbehandlungen mit den SkinNovation-Produkten der Methode Brigitte Kettner und je nach Haut-Typ und Behandlungsziel abgestimmten Spezialprodukten, werden in einer Behandlung mit Methode Brigitte Kettner SkinNovation Plants+ die Schälkräuter auf die Haut aufgerieben und einwirken lassen. Die Methode Brigitte Kettner Fachkosmetikerin kann hier zusätzlich auf einzelne Stellen gezielt einwirken. Zum Ende der Behandlung werden die Kräuter abgewaschen. Der Schäl-Prozess ist nun in Gang gesetzt.

- WIE LANGE DAUERT ES?

Die Schäl-Behandlung ansich dauert ca. 45 Minuten je nachdem wie gezielt man auf einzelne Stellen einwirken will oder ob man (z.B. bei einer Reinigungs- oder Porenverfeinerungs-Schälung) Gesicht oder Körperstellen ganzflächig behandelt. Der hier in Gang gesetzte Schäl-Prozess dauert ca. vier Tage, danach wird der Schäl-Effekt in der Haut durch eine weitere Behandlung gestoppt.

Nun kann die kosmetische Aufbau-Arbeit auf einer gesunden, unvorbelasteten Haut beginnen.

- MUSS ICH URLAUB NEHMEN?

Generell ist Urlaub ja eine Zeit wo man sich Besonderes gönnen sollte und diese Behandlung ist sicherlich etwas ganz besonderes aber es ist nicht nötig sich frei zu nehmen. Man ist durch diese Behandlung nicht beeinträchtigt und trägt optisch fast nichts nach außen (der Prozess findet merklich IN der Haut statt). Am dritten Tag beginnt sich an den Stellen an denen wir uns viel bewegen (bei einer Schälung im Gesicht z.B. rund um den Mund oder an der Stirn) die Haut zu lösen. Dies ist manchmal optisch ein Grund an diesem Tag frei zu haben (hier könnte man den Schäl-Termin so legen, dass dieser Tag auf ein Wochenende fällt.)

- WAS KOSTET ES?

Alle Behandlungen der Methode Brigitte Kettner sind so individuell wie möglich gestaltet und gerade hier spielen Vorbehandlung, Behandlungsziel und Nachbehandlung eine wichtige Rolle, daher sind die genauen Kosten in einem Gespräch mit Ihrer Methode Brigitte Kettner zu ermitteln. Sie wird Sie in allen Punkten genau und individuell beraten können.

- IST DIE SCHÄL-BEHANDLUNG SCHMERZHAFT?

„Wer schön sein will muss leiden“ gilt in diesem Fall nicht aber vergleichbar mit einem groben Peeling spürt man den „schmirgelnden“ Effekt der Kräuter-mischung auf der Haut. Durch dieses Reiben wird die Haut stärker durchblutet und empfindlicher, sodass man die Reibung im Zuge der Behandlung immer deutlicher spürt. Je tiefer eine Schälung ist, umso öfter und gezielter wird die Methode Brigitte Kettner Fachkosmetikerin diese Stellen in die Behandlung mit einbeziehen, an diesen Stellen wird der Schmirgel-Effekt am deutlichsten und stärksten spürbar sein.



YOUR PERSONAL
COSMETIC-CONCEPT

DAS DESQUAMATION HAUTERNEUERUNGS-SYSTEM

>> FAQs 2

- HABE ICH NACH DER SCHÄL-BEHANDLUNG SCHMERZEN?

Die Haut ist nach dieser Behandlung sehr empfindlich! Die Schälbehandlung ist hier nur der „Startschuss“ für einen einzigartigen Prozess IN der Haut. Optisch unmerklich wirken die Kräuter im Inneren und das spüren Sie auch, denn das Gesicht wird in dieser Zeit empfindlich für Berührungen sein. Schmerzen ansich haben Sie nicht. Die zusätzlichen NutriCosmetics der Methode Brigitte Kettner (auch rein pflanzlich) sorgen dafür, dass Ihr Organismus zusätzlich noch positiv beeinflusst wird.

- KANN ICH MEIN GESICHT IN DER ZEIT WASCHEN?

Nein, in dieser Zeit dürfen Sie sich an den behandelten Stellen weder waschen, noch Creme oder sonstige Kosmetika auftragen (auch keine Wund- und Heilsalben!) Jede Creme/Fett-Zufuhr würde den Schälprozess frühzeitig stoppen und hier könnten dann Unregelmäßigkeiten in der Hautbeschaffenheit entstehen.

- WARUM HABE ICH KEIN FIEBER / BESCHWERDEN IN DIESER ZEIT?

Die zusätzlichen NutriCosmetics der Methode Brigitte Kettner (auch rein pflanzlich) sorgen dafür, dass Ihr Organismus zusätzlich noch positiv beeinflusst wird. Da es eine reine Kräuter-Schälung ist – natürlich, biologisch – wirkt nichts negatives auf den Körper ein.

- BLEIBEN NARBEN / RÜCKSTÄNDE?

Nein, die Methode Brigitte Kettner Fachkosmetikerin wird sie von Anfang an in diesem Prozess begleiten, bereitet Ihre Haut darauf vor und kümmert sich gezielt um den Wiederaufbau.

- WAS MUSS ICH NACH DER SCHÄLUNG BEACHTEN?

Ihre Haut ist nun frisch, neu, unvorbelastet. Diese Haut muß nun aufgebaut werden, neben Feuchtigkeit wird Ihnen Ihre Methode Brigitte Kettner Fachkosmetikerin nun die auf Sie passenden Produkte zusammenstellen. Da die baby-frische Haut nun noch sehr empfindlich ist, sollten Sie hohe Sonnenbestrahlung vermeiden und sich mit den Methode Brigitte Kettner Produkten auch vor schädlichen Umwelteinflüssen schützen.